



Das Jahr neigt sich dem Ende zu – mit all seinen Höhen und Tiefen. Heute ist der perfekte Moment, innezuhalten, durchzuatmen und die kleinen Freuden des Lebens zu genießen.

Diese besondere Ausgabe unseres Blicks in die Welt bringt festliche Stimmung direkt in Ihre Gedankenwelt. Anstelle der üblichen Schlagzeilen feiern wir diesmal den Zauber von Weihnachten. (Ein bisschen aktuelle Nachrichten gibt's aber trotzdem, keine Sorge.)

Traditionen, die verbinden

Vor ein paar Wochen haben wir uns in der Redaktion gefragt, welche Rituale wir in dieser Zeit besonders schätzen. Die Antworten waren vielfältig – und inspirierend. Ob große Familientreffen oder stille, persönliche Momente: Es zeigt sich, wie wichtig diese Traditionen für den Zusammenhalt und das Wohlbefinden sind.

Für viele Menschen steht heute natürlich Weihnachten im Mittelpunkt. Santa Claus, der Weihnachtsmann oder der **Père Noël**, der vielleicht bei Ihnen sogar besonders charmant aussieht. Ein üppiges Festmahl, gemeinsames Singen oder das Wiedersehen mit alten Filmklassikern gehören am 25. Dezember für Viele dazu. Im fernen New York etwa sorgt eine Bar mit Mariah Careys Dauerbrenner „All I Want for Christmas Is You“ für Stimmung – ein Rezept, das vielleicht auch bei Ihnen funktionieren könnte.

Andere feiern heute den Beginn von Chanukka. Das Entzünden der Menora, oft begleitet von der Freude über selbstgemachte Latkes, bringt Familien zusammen. Und selbst wenn die Küche danach aussieht wie ein Schlachtfeld – ist es nicht das Beisammensein, das zählt?

Vielleicht ist dieser Tag für Sie aber auch ganz gewöhnlich. Ein Tag wie jeder andere. Auch das darf sein! Nehmen Sie sich ein paar Minuten, um zur Ruhe zu kommen. Ob mit Takeout-Essen und einem guten Film oder einem Spaziergang durch die kalte Winterluft – auch das kann ein Fest der Freude sein.

Ein Blick auf die Welt

Natürlich werfen wir trotzdem einen kurzen Blick auf die Nachrichtenlage:



- **Syrien:** In Damaskus protestierten Hunderte nach der Zerstörung eines Weihnachtsbaums in christlichen Vierteln.
- **Russland:** Der US-Bürger Eugene Spector wurde wegen Spionage zu 15 Jahren Haft verurteilt.
- **Gaza:** Christen feierten ihren zweiten Weihnachtsgottesdienst seit Beginn des Krieges – Schutz suchend in Kirchen.
- **Raumfahrt:** Die NASA-Sonde Parker Solar Probe wagte sich näher an die Sonne heran als je zuvor – ein Meilenstein der Weltraum-Erkundung.
- **Reisen:** Ein technisches Problem führte zur kurzfristigen Annullierung aller Flüge von American Airlines in den USA.
- **Sport:** Die Olympiasnowboarderin Sophie Hediger kam bei einer Lawine in der Schweiz ums Leben.
- **Mosambik:** Nach umstrittenen Wahlen starben mindestens 21 Menschen durch Gewalt und Plünderungen.
- **Niederlande:** In Amsterdam wurden fünf Personen wegen Gewalt gegen Israelis verurteilt.
- **Nahost:** Israel schoss eine Rakete der Huthi-Rebellen aus dem Jemen ab, nachdem Israels Verteidigungsminister scharfe Drohungen ausgesprochen hatte.

Was bleibt, ist Freude...

Egal, wie Sie diesen Tag verbringen: Ob in Gesellschaft oder allein – wir wünschen Ihnen Momente des Glücks. Feiern Sie, was Ihnen wichtig ist, und lassen Sie sich nicht von Perfektionismus stressen. Was wäre das Leben ohne die kleinen, spontanen Augenblicke?

Morgen melden wir uns mit den gewohnten Nachrichten zurück. Heute aber – ein Hoch auf die Freude!