



Laden Sie Ihr Mobiltelefon die ganze Nacht auf? Sie sollten damit aufhören

Es ist nicht ratsam, Ihr Mobiltelefon über Nacht eingesteckt zu lassen, damit es am Morgen geladen ist.

Wahrscheinlich ist das für Sie schon seit Jahren ein Reflex. Bevor Sie zu Bett gehen, schließen Sie Ihr Mobiltelefon an, um es über Nacht aufzuladen. Es ist jedoch nicht ratsam, das Telefon über längere Zeit an der Steckdose zu lassen.

1 - Der Akku hält weniger lange

Die meisten Mobiltelefone sind mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet, der sich innerhalb weniger Stunden auflädt. Je nachdem, wie viel Sie schlafen, kann Ihr Telefon jedoch nachts 6-8 Stunden oder länger eingesteckt bleiben. Um die Batterien zu schützen, haben die Hersteller ein System entwickelt, das den Ladevorgang automatisch beendet, wenn die Batterie voll ist. Auch wenn das Telefon an die Steckdose angeschlossen ist, wird es nicht mehr aufgeladen. Während der Nacht entlädt sich die Batterie aber wieder ein wenig. Ihr Handy lädt den Akku dann erneut zu 100% auf. Dieses Phänomen wiederholt sich mehrmals in der Nacht, und zwar in jeder Nacht des Jahres, so dass der Akku irgendwann nicht mehr funktioniert. Um die Lebensdauer Ihres Akkus zu verlängern, wird empfohlen, den Ladezustand zwischen 30% und 80% zu halten.

2 - Verwenden Sie nicht irgendein Ladegerät

Es ist immer ratsam, das mit Ihrem Telefon gelieferte Original-Ladegerät zu verwenden. Ein anderes Ladegerät hat vielleicht einen kompatible Stecker, aber eine andere Stromstärke. Es gibt drei Hauptrisiken: eine längere Ladezeit, das Risiko einer Überhitzung und eine kürzere Lebensdauer der Batterie.

3 - Es besteht die Gefahr eines Brandes

Das Risiko ist zwar minimal, aber es besteht immer die Gefahr einer Fehlfunktion oder sogar einer Überhitzung, wenn ein elektrisches Gerät ohne Grund eingesteckt bleibt. In den seltenen Fällen, in denen der Akku eines Mobiltelefons Feuer gefangen hat, wurde das Gerät gerade aufgeladen. Dies war insbesondere beim Samsung Galaxy Note 7 der Fall.

4 - Sie verbrauchen Strom

Das Ladegerät, das nachts ständig an der Steckdose hängt, verbraucht Energie, weil es auf 100% aufladen will, jedesmal wenn sich die Batterie ein wenig entlädt. Zugegeben, der Verbrauch ist wahrscheinlich minimal auf Ihrer Stromrechnung. Aber über die Jahre gesehen kann das ein spürbarer Betrag werden. Laut einer Studie des Lawrence Berkeley National Laboratory beliefen sich die jährlichen Kosten für das Aufladen eines Smartphones für einen Durchschnittshaushalt im Jahr 2018 auf immerhin 4,55 €.



Laden Sie Ihr Mobiltelefon die ganze Nacht auf? Sie sollten damit
aufhören

5 - Die Umwelt dankt es Ihnen

Wie wir oben gesehen haben, sind die zusätzlichen Kosten für den Stromverbrauch im Einlenen recht gering. Multipliziert man diesen Wert jedoch mit den Milliarden Menschen weltweit, die ihre Handys die ganze Nacht über aufladen, ist der Stromverbrauch nicht mehr derselbe! Wir sollten es also alle zusammen vermeiden! Es ist besser für die Umwelt.