



Sechs Seniorinnen im Alter von 84 bis 99 Jahren erklimmen die Stufen des Eiffelturms

**Sechs Bewohnerinnen eines Altenheims aus Troyes im Alter von 84 bis 99 Jahren stiegen am Montag, 15. Mai, die 327 Stufen zum ersten Stock des Eiffelturms in Paris hinauf. Begleitet von einem Sporttrainer hatten sie seit mehreren Monaten dafür trainiert.**

Die Herausforderung haben sie mit Bravour gemeistert. Sechs Bewohnerinnen eines Altenheims aus Troyes haben am Montag, dem 15. Mai, die 327 Stufen zum ersten Stock des Eiffelturms in Paris erklimmen. Die sportlichen Frauen im Alter von 84 bis 99 Jahren hatten mehrere Monate lang in ihrer Pflegeeinrichtung trainiert.

### **Schöner Sieg**

Mit Hilfe eines Trainers für körperliche und mentale Vorbereitung motivierten sich die älteren Damen und trainierten auf den Treppen ihrer Wohnanlage, bevor sie schließlich die Eiserne Lady in Paris in Angriff nahmen. „Ich dachte, es sei schwieriger!“, wunderte sich die 89-jährige Monique gegenüber dem TV-Sender TF1.

De l'Ehpad à la Tour Eiffel, il n'y a qu'un pas ! Des séniors se sont lancés comme défi de gravir les marches du célèbre monument. On a suivi leur exploit.

► #JT13H [pic.twitter.com/TuSi92Lewi](https://pic.twitter.com/TuSi92Lewi)

— Info France 2 (@infofrance2) May 15, 2023

Und während Rose, die mit 84 Jahren Jüngste, die Gruppe anführte und den Aufstieg nach etwa 30 Minuten als Erste beendete, schafften es auch alle anderen, ihr Ziel etwa 10 Minuten später zu erreichen. Ein schöner Sieg für alten Damen, die anschließend noch eine Fahrt mit dem Bateau-Mouche auf der Seine genießen durften.