



Der Sommerurlaub, das Highlight des Jahres für viele – endlich Entspannung, Sonne und Meer. Doch während wir uns in die Lüfte erheben, um an unsere Traumziele im Mittelmeerraum zu gelangen, stellen wir fest: Diese paradiesischen Orte werden zunehmend zu Hitzekammern. Was bedeutet es, wenn unsere Ferien zur Flucht vor dem Alltag werden, während dieselben Feriengebiete unter extremen Hitzewellen leiden? Ein Paradoxon, das auf den ersten Blick fast absurd erscheint, aber bei näherer Betrachtung ein ernstes und dringendes Problem offenbart.

### Fliegen in den Klimawandel

Fliegen ist ein wesentlicher Bestandteil moderner Urlaubspläne. Schnell, bequem und oft günstig – so locken die Angebote der Fluggesellschaften. Doch was viele vergessen: Jeder Flug trägt massiv zum CO<sub>2</sub>-Ausstoß bei. Ein einfacher Hin- und Rückflug von Deutschland nach Spanien verursacht pro Passagier etwa 1,5 Tonnen CO<sub>2</sub> – fast so viel, wie ein durchschnittlicher Europäer in zwei Monaten verursacht. Die Klimabilanz eines Fluges ist verheerend, besonders wenn man bedenkt, dass der Tourismus in den Mittelmeerraum stark zugenommen hat.

Ironischerweise fliegen wir also in Gebiete, die durch unseren Lebensstil immer unbewohnbarer werden. In den letzten Jahren wurden in Spanien, Italien und Griechenland regelmäßig Temperaturen von über 40 Grad Celsius gemessen. Diese Hitzewellen sind nicht nur unangenehm – sie sind lebensbedrohlich. Menschen sterben an Hitzschlägen, die Infrastruktur wird überlastet und die Umwelt leidet unter der extremen Trockenheit und Waldbränden.

### Die Folgen der Hitze

Die Auswirkungen der Hitzewellen sind vielfältig. Wälder, die als grüne Lungen fungieren, gehen in Flammen auf. Die Landwirtschaft, das Rückgrat vieler Mittelmeerländer, kämpft mit vertrockneten Böden und Ernteaussfällen. Und auch die Tierwelt leidet – von Vögeln, die in der brütenden Hitze verenden, bis zu Meeresbewohnern, die durch steigende Wassertemperaturen ihren Lebensraum verlieren.

Aber wie sieht es mit uns Urlaubern aus? Abgesehen von der eigenen Unannehmlichkeit – wer möchte schon bei 45 Grad im Schatten schwitzen – sollten wir uns bewusst machen, dass unser Verhalten auch die Einheimischen betrifft. Hotels und Ferienanlagen verbrauchen Unmengen an Wasser und Energie, Ressourcen, die in heißen Sommern ohnehin knapp sind.



## Ist Urlaub in der Sonne noch vertretbar?

Ein Urlaub ohne schlechtes Gewissen? Das scheint in Zeiten des Klimawandels immer schwieriger zu werden. Doch gibt es Alternativen? Klar – man könnte auf den Flug verzichten und Urlaub im eigenen Land machen. Deutschland hat viele schöne Ecken, die man mit dem Zug oder dem Auto erreichen kann. Nachhaltiger Tourismus, der die Umwelt schont und die lokale Wirtschaft unterstützt, gewinnt immer mehr an Bedeutung.

Ein anderer Ansatz wäre, den Urlaub bewusster zu gestalten. Statt eines luxuriösen Resorts, das Unmengen an Ressourcen verschlingt, könnten umweltfreundlichere Optionen gewählt werden – kleine, lokale Unterkünfte, die nachhaltig wirtschaften, oder Campingplätze, die naturverbundenes Reisen ermöglichen. Jeder kann dazu beitragen, indem er weniger fliegt, kürzere Strecken wählt oder Kompensationszahlungen für CO<sub>2</sub>-Emissionen leistet.

## Verantwortung übernehmen

Natürlich ist es verlockend, den Alltag hinter sich zu lassen und in südliche Gefilde zu fliehen. Aber müssen wir nicht endlich die Verantwortung für unser Handeln übernehmen? Der Klimawandel ist kein weit entferntes Problem mehr – er ist hier und jetzt, und er betrifft uns alle. Die Hitzerekorde in den Feriengebieten am Mittelmeer sind ein klares Signal: Unser Planet braucht eine Pause.

Wollen wir nicht, dass auch zukünftige Generationen noch die Schönheit dieser Regionen genießen können? Es liegt an uns, umzudenken und nachhaltiger zu handeln. Manchmal genügt es, kleine Schritte zu machen – weniger fliegen, bewusster reisen und die Natur respektieren.

## Ein Umdenken im Reiseverhalten

Schlussendlich stellt sich die Frage: Wollen wir wirklich so weitermachen? Die Entscheidung liegt bei uns. Die Hitze, die wir im Urlaub erleben, ist ein direktes Resultat unseres Lebensstils. Es ist höchste Zeit, dass wir uns dieser Tatsache bewusst werden und unser Reiseverhalten anpassen.

Vielleicht wird der Sommerurlaub der Zukunft anders aussehen – weniger exotisch, dafür aber nachhaltiger und bewusster. Und ist es nicht auch eine Bereicherung, neue, unbekannte Ecken unseres eigenen Landes zu entdecken? Der Klimawandel zwingt uns zum Umdenken. Nutzen wir diese Chance – für uns, für die Einheimischen der Feriengebiete und für unseren



Planeten.

MAB

*Es grüßt die Redaktion von Nachrichten.fr!*

---

## Quellen

1. Umweltbundesamt. „Klimawandel und Tourismus“. Umweltbundesamt, 2023. [Link](#)
2. Deutsche Welle. „Mittelmeer-Hitzewelle: Klimawandel in Urlaubsparadiesen“. Deutsche Welle, 2022. [Link](#)
3. Europäische Umweltagentur. „Tourism and Climate Change Mitigation“. European Environment Agency, 2021. [Link](#)