



Winterzeitumstellung an diesem Wochenende: zum letzten Mal?

In der Nacht von Samstag, 24. auf Sonntag, 25. Oktober werden wir dank der Zeitumstellung eine Stunde Schlaf gewinnen. Aber wann wird Umstellung zwischen Sommer- und Winterzeit in Frankreich aufhören?

In der Nacht von Samstag, 24. auf Sonntag, 25. Oktober werden wir eine Stunde Schlaf gewinnen und auf Winterzeit umstellen. So wird es am Sonntag tatsächlich zwei mal 3 Uhr morgens sein (**die Uhr wird von 3 Uhr auf 2 Uhr zurückgedreht**). Vergessen Sie also nicht, Ihre Uhren am Sonntagmorgen, wenn Sie aufwachen, um eine Stunde zurückzustellen.

Doch der Wechsel zwischen Sommer- und Winterzeit liegt wahrscheinlich in seinen letzten Zügen. Bei einer von der Nationalversammlung durchgeführten Bürgerbefragung des französischen Volkes zur Zeitumstellung stimmten 59% der Wähler für die dauerhafte Beibehaltung der Sommerzeit. Finnland, Dänemark und die Niederlande stimmten ihrerseits mehrheitlich für die Winterzeit. Bis 2021 sollte eine europäische Koordination eingerichtet werden, um die Frage endgültig zu klären. Diese Wahl ist nicht unbedeutend und könnte Auswirkungen auf die Gesundheit oder den Schlaf haben.