



## Zwischen Sparlampe und Schlafmangel: Zeitumstellung und Europas Suche nach der verlorenen Stunde

In der Nacht von Samstag auf Sonntag wird Frankreich um eine Stunde vorgehen. Das bedeutet eine Stunde weniger Schlaf, aber mehr Licht am Ende des Tages.

Die Zeitumstellung – ein Relikt aus der Vergangenheit oder ein cleverer Schachzug, um Energie zu sparen? Während die Uhren sich in Frankreich und anderswo in Europa in der Nacht von Samstag auf Sonntag um eine Stunde vorwärts bewegen, bleibt die Debatte um die Sinnhaftigkeit dieser Maßnahme lebendig und kontrovers.

Es war einmal in den 1970er Jahren, als die Welt von Energiekrisen erschüttert wurde. Europa suchte nach Wegen, den Verbrauch zu senken und die Abhängigkeit von ausländischem Öl zu verringern. Hier kam die Zeitumstellung ins Spiel – eine Maßnahme, die versprach, die Nutzung des Tageslichts zu optimieren und somit Energie zu sparen. Aber ist das heute noch der Fall?

Weniger Schlaf, mehr Licht – so lautet das Versprechen. Doch stellt sich die Frage: Wiegt der Verlust einer Stunde Schlaf wirklich die Vorteile längerer Abende auf? Die Meinungen sind geteilt. Einige genießen die längeren Abende, während andere sich über die Unterbrechung ihres Schlafrhythmus beklagen.

Die Europäische Kommission hat diese Frage nicht auf die leichte Schulter genommen. 2018 lud sie zu einer umfassenden öffentlichen Konsultation ein, an der sich Millionen beteiligten. Das Ergebnis? Ein deutlicher Ruf nach einer dauerhaften Lösung – weg von der halbjährlichen Uhrenumstellung. Dennoch, trotz eines klaren Votums für die Beibehaltung der Sommer- oder Winterzeit, bleibt die Umsetzung in den Sternen.

Der Weg zur Abschaffung der Zeitumstellung erscheint gepflastert mit Hindernissen. Zuerst kam die Covid-19-Pandemie und stellte die Welt auf den Kopf. Dann – fast gleichzeitig – auch noch der Brexit, der politische und wirtschaftliche Turbulenzen mit sich brachte. Schließlich haben der Krieg in der Ukraine und die anschwellende Inflation die Prioritäten der Europäischen Union neu geordnet. Die Zeitumstellung, so scheint es, muss warten.

Aber warten auf was genau? Auf ein Europa, das seine Krisen überwunden hat und bereit ist, sich erneut diesem Thema zu widmen? Oder vielleicht auf einen neuen Anstoß durch die bevorstehenden Europawahlen?

Man könnte meinen, die Zeitumstellung sei eine Art Sisyphusarbeit – ein ewiges Vor und Zurück ohne klaren Gewinner. Doch vielleicht liegt gerade in dieser Wiederholung eine Chance zur Reflexion über unsere Gewohnheiten, unseren Energieverbrauch und die Art und Weise, wie wir unsere Zeit verwalten.



## Zwischen Sparlampe und Schlafmangel: Zeitumstellung und Europas Suche nach der verlorenen Stunde

Stellen Sie sich vor – ein Europa, das gemeinsam eine Entscheidung trifft. Ein Europa, das sich nicht nur an Uhren und Kalendern orientiert, sondern auch an den Bedürfnissen seiner Bürgerinnen und Bürger. Wäre das nicht ein Zeichen wahrer Einheit und Fortschritt?

Die Debatte um die Zeitumstellung mag für einige ein müßiges Unterfangen sein. Doch sie ist auch eine Gelegenheit, über größere Fragen nachzudenken. Über Energieverbrauch, ökologische Nachhaltigkeit und, nicht zuletzt, über unsere gemeinsame europäische Identität.

So, während wir uns darauf vorbereiten, unsere Uhren umzustellen, lassen Sie uns auch darüber nachdenken, wie wir die Zukunft gestalten wollen. Ein kleiner Schritt für unsere Uhren, ein großer Schritt für Europa? Nur die Zeit wird es zeigen.

Und heute Nacht nicht vergessen: Die Uhren müssen um 2 Uhr auf 3 Uhr vorgestellt werden!

*Es grüßt die Redaktion von Nachrichten.fr!*